

N° du 15 juin 2026

SEP M
TOP
ventes

télé
7 JOURS

L'heβδο le plus
vendu en France*

PROGRAMMES
DU 20 AU
26 JUIN 2026

Emily Blunt
ACTRICE
MULTIPLE

À gagner
3880 €
DE SUPERBES
CADEAUX !

BONJOUR !
LA MATINALE ET
SECRET STORY
SUR TF1

Christophe
Beaugrand
UN SUCCÈS FOU!

FRANCE MÉTRO : 1,00€ - AND : 1,20€ - D : 9€ - BEL : 2,20€ - ESP : 3,20€ - GR : 4,40€ - LUX : 2,60€ - PORT CONT : 1,20€ - DOMA : 4,50€ - CH : 1,50€ - MAR : 3,90€ - TUN : 6,50€

+ LE MEILLEUR DE NETFLIX L'APP CANAL+ Disney+ HBO max prime video apple tv...

*Selon l'étude ACPH

TELE7JOURS.FR
BAUER MEDIA FRANCE CPPAP
L 14130 - 347 - F - 1,80 €





TOURISME

LA BOURGOGNE DU SUD PAR LES CHEMINS DE TRAVERSE

Entre patrimoine et œnologie, les terres vallonnées de la Côte chalonaise donnent des envies de musarder. **STÉPHANIE CLÉRY-GUITTET**

Terres viticoles par excellence, aux vignobles emblématiques, cette destination invite le visiteur à ralentir. Et pour cela, rien de mieux que le vélo afin de découvrir les nombreux villages plus charmants les uns que les autres, comme Couches, qui semble tout droit sorti de l'époque médiévale. Difficile de ne pas succomber au charme de ses ruelles, dont les maisons nous content l'histoire de ce lieu typique de la Bourgogne du Sud. Un voyage dans le temps qui prend toute son ampleur en poussant les portes de son château, dit de Marguerite de Bourgogne, dont la construction aurait débuté au XII^e siècle.

Une parenthèse enchantée entourée d'un peu moins de trois hectares sur lesquelles sont plantés aligoté, chardonnay et pinot noir. Il est d'ailleurs possible de réserver une dégustation commentée et une visite du vignoble (adulte 15 €)

avant de déjeuner ou de dîner dans l'enceinte, au Blason de Vair, pour déguster la cuisine de saison du chef Jean-Philippe Marques (entrée, plat, dessert 38 €). www.chateau-decouches.com

VARIATIONS À TRAVERS LES VIGNES

Avec 84 appellations d'origine contrôlée (AOC), les vins de Bourgogne allient diversité, authenticité, richesse et mosaïque de terroirs. Parmi elles, celle appelée Maranges regroupe trois communes de productions : Cheilly-lès-Maranges, Dezize-lès-Maranges et Sampigny-lès-Maranges. Ces villages dévoilent un territoire à part, façonné par la vallée de la Cozanne et ses reliefs boisés. Encore confidentiel, le territoire de l'AOC Maranges, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, témoigne d'un savoir-faire ancien et d'un lien étroit entre l'Homme et son envi-

ronnement. Pour le découvrir, on file au Domaine Duchemin, une exploitation familiale à Sampigny-lès-Maranges, entre Beaune et Chalon-sur-Saône, qui travaille dans le respect du terroir grâce à une viticulture raisonnée (www.domaineduchemin.fr).

Et pour une petite virée un brin rétro quoi de mieux que de s'installer à bord d'une Estafette Alouette de 1974 pour découvrir la route des Grands Crus ? Avec un chauffeur expérimenté, on file à travers les coteaux de Meursault, Puligny-Montrachet et Chassagne-Montrachet en prenant le temps d'une dégustation commentée de cinq vins et de faire des arrêts photos de paysages depuis les plus beaux points de vue de la région (3 heures, adulte 100 €, sur la base de 6 pers. www.myfrenchtour.com).

→ + d'infos www.destination-saone-et-loire.fr

→ L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

À faire

● Au départ de Couches, une randonnée en quad ou en buggy à travers les vignes et la forêt à la découverte de nombreux châteaux avec un accompagnateur certifié. Un quad biplace, pour les deux personnes 1 h, 99 €, 1 h 30, 139 €. Le permis A (moto) ou B (voiture) pour le conducteur est obligatoire. Tél. : 0788583126 et www.quad-vignes-chateaux.fr

Où dormir ?

● À la Maison 1680. On y va pour découvrir un havre de paix et de charme tout près de Couches, pour les petits plats de François en fin de semaine, pour la décoration des chambres, digne d'un hôtel 5* et pensée par Béatrice, et pour la piscine XXL. La nuit pour 2, petit déjeuner inclus, à partir de 220 €. www.lamaison1680.com